

事 務 連 絡
令和8年8月13日

都道府県
各 指定都市 こども政策担当部（局） 御中
中 核 市

こども家庭庁 支援局総務課こどもの自殺対策推進室

令和8年度「こども・若者の自殺対策集中取組期間」における広報啓発への協力について（依頼）

平素より、こども施策の推進について格別の御高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

令和7年のこどもの自殺者数は過去最多の538名となり、その対策は喫緊の課題です。政府では、「こどもの自殺対策緊急強化プラン」（令和5年6月2日こどもの自殺対策に関する関係省庁連絡会議取りまとめ）に基づき、総合的な施策の推進に取り組んでおり、同プランにおいては、取り組むべき施策として、自殺予防に資する教育や普及啓発等が明記されているところです。

こども家庭庁においては、「こどもの命と安全を徹底的に守る」大臣プロジェクト2026第1弾「こども・若者 自殺防止総力戦略」を令和8年4月30日に公表しました。本取組においては、戦略的な広報啓発活動を行うこととしており、この一環として、こども・若者の自殺者数が長期休暇明け前後に増加する傾向があることを踏まえ、8月20日から9月9日までを「こども・若者の自殺対策集中取組期間」と位置付け、取組の強化を図ることとしました。

この度、同期間の施策として、当庁ウェブサイト（※）及び別紙のとおり広報物の制作を行いました。貴管内におかれましては、本取組の趣旨を御理解の上、こども・若者が利用する施設や事業者等に対して本件の周知に御協力いただくとともに、広報物を庁舎や施設、店舗等に設置、動画を視聴・放映いただくなど、各関係先における積極的な御活用について御高配を賜りますようお願い申し上げます。

（※）「こども・若者の自殺対策集中取組期間」の取組については、以下リンク先から御参照ください。

<https://www.cfa.go.jp/policies/kodomonojisatsutaisaku/r8kouhoujp>

また、当室の取組全般については、以下に掲載しています。

<https://www.cfa.go.jp/policies/kodomonojisatsutaisaku>

【問合せ先】

こども家庭庁支援局総務課こどもの自殺対策推進室

電話：03-3539-8352（直通）

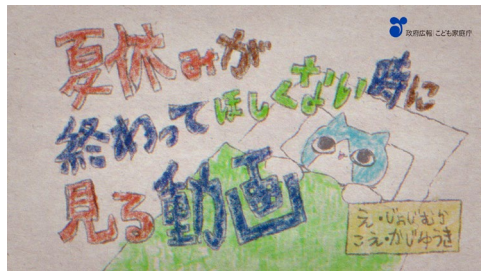
E-mail：shien.kodomonojisatsu@cfa.go.jp

「こども・若者の自殺対策集中取組期間」における広報啓発

政府広報動画

内閣府大臣官房政府広報室と連携し、夏休み時期のこども・若者を対象にした啓発動画を制作しました。「一人でつらいことは、一緒に話してみませんか？」というメッセージを届け、電話やSNS相談等の選択肢を知っていただきたいと考えています。

イラストレーターのじょじむら氏、声優の梶裕貴氏を起用し、じょじむら氏の描くキャラクターが、夏休みの終わりをゆううつと感じているこども・若者に向かって梶裕貴氏の声で語りかけるストーリーとなっています。



ロングバージョン



ショートバージョン



カード・ステッカー・ポスター

話してみたら、心が少し軽くなるかも。

相談内容から探す 相談方法から探す SNS

こども家庭庁 まもろうよこころ



うまく話せなくても、大丈夫。



不安や悩みを持つこども・若者のみなさんへ「悩みをだれかに相談していいんだよ」「ひとりで抱え込まなくていいんだよ」というメッセージを届けるため、カード・ステッカー・電子ポスターをつくりました。

こども・若者のみなさんが施設や店舗等で手に取ることができるよう、関係先への周知を図り、ご協力をいただきます。

政府広報音声広告

8月18日(火)ごろに公開予定です。公開後、右のQRコードからお聴きいただけるようになります。

ゲートキーパー啓発動画（大人向け）

こども・若者のみなさんの周りにいる大人のみなさんに、こどもの不安や悩みに気づき、支える「ゲートキーパー」という考え方を知ってもらうための5分程度の動画をつくりました。



各コンテンツについて、
くわしくはこちらから→
<https://www.cfa.go.jp/policies/kodomonojisat/sutaisaku/r8kouhoupi>



こどもまんなか

こども家庭庁

作成：こども家庭庁支援局総務課

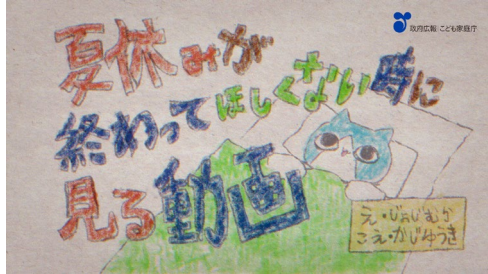
2026年夏の広報啓発の取組のご紹介

こうほう けいはつ

しょうかい

こどもまんなか
こども家庭庁

せいふ こうほう 政府広報動画



人気クリエイター：じょじむらさん、
声優：梶裕貴（かじゆうき）さんに協
力していただき、こども・若者のみな
さんに向けた動画をつくりました。

ロングバージョン



ショートバージョン



「一人でつらいことは、
一緒に話してみませんか。」

カード・ステッカー・ポスター



不安やなやみを持つこども・若者のみ
なさんへ「なやみをだれかに相談して
いいんだよ」「ひとりでかかえ込まな
くていいんだよ」というメッセージを
届けるため、カード・ステッカー・ポ
スターをつくりました。

みなさんの身近な場所（児童館や習い
事、お店など）で見てもらえるように、
さまざまなところにお知らせします。

せいふ こうほう 政府広報音声広告

8月18日(火)ごろに公開予定です。公開されたら、右のQRコードから
アクセスできるようになります。

けいはつ ゲートキーパー啓発動画（大人向け）

こども・若者のみなさんの周りにいる大人のか
たたちに、こどもの不安やなやみに気づき、支
える「ゲートキーパー」という考え方を知って
もらうための動画をつくりました。



各コンテンツについて、
くわしくはこちらから→
[https://www.cfa.go.jp/
policies/kodomonojisat
sutaisaku/r8kouhouji](https://www.cfa.go.jp/policies/kodomonojisat_sutaisaku/r8kouhouji)

